

Plongez dans l'excellence aquatique ou atteignez de nouveaux sommets à Dijon

Que vous soyez un sportif passionné ou simplement à la recherche de détente, nos équipements vous offrent des installations de pointe pour répondre à tous vos besoins

Piscine Olympique
Dijon Métropole

Piscine du Carroussel
Cime Altitude 245

01 87 21 54 60
nager-grimper.metropole-dijon.fr



FIBRE OPTIQUE RÉSEAUX STOCKAGE CYBERSÉCURITÉ



3R Réseaux | TroisNuages | 3S Sécurité

38 rue Maxime GUILLOT
21300 CHENÔVE

www.groupe-3.eu

ADT
ENERGIE

LA MAÎTRISE
DES SYSTÈMES
RÉGULÉS

10 Rue Jean GIONO - 21000 DIJON
Tél: 03 80 58 77 67 • contact@adt-energie.fr

FC BAT
Spécialiste en plafond suspendu

Éric BRAUN
Port. 06 74 64 97 15

291, rue Centre Arco - 21160 Marsannay-la-Côte
Tél. 03 80 30 89 17 - Fax 03 80 30 89 16
E-mail : fcbat21@gmail.com

Les sapeurs-pompiers de
DIJON-EST
et la société EVOLUTION.COM
remercient tous les annonceurs
qui ont participé à l'élaboration
de cet agenda 2025

CENTRAKOR

Bien plus que de la déco !

ASSOCIATION SPA



Dijon

Piscine du Carrousel : collecte solidaire de boîtes de Noël pour la Croix-Rouge

Le Bien Public - Hier à 15:30 - Temps de lecture : 1 min



Des petites attentions pour les personnes en situation de précarité. Photo archives M. B.

Pour la deuxième année consécutive, la piscine du Carrousel à Dijon devient un point de collecte pour l'opération Boîtes de Noël de la Croix-Rouge. Jusqu'au 18 décembre, vous pouvez déposer une ou plusieurs boîtes destinées aux personnes démunies ou isolées. Le contenant et le couvercle doivent être emballés avec du papier cadeau et marqués d'un H pour homme ou F pour femme. L'idée est qu'elles soient remplies de petites attentions (un accessoire chaud, un mot ou un dessin, un loisir, comme un livre, un produit de beauté et une gourmandise). Les présents sont à déposer à l'accueil de la piscine aux heures d'ouverture.

Société

Dijon





La piscine du Carrousel nouvelle formule a fêté ses cinq ans

En 2019, soixante-dix ans après sa construction, la piscine du Carrousel changeait d'ère avec son bassin nordique et ses activités de plein air. Cinq ans plus tard, le public est toujours au rendez-vous.

Le 14 septembre 2019, au terme de deux ans de travaux, la piscine du Carrousel rouvrait ses portes avec un nouveau gestionnaire : l'UCPA. Le public découvrait alors un nouvel espace avec un bassin nordique de 50 m, une lagune de jeux et un bassin éducatif. À l'extérieur, un splash pad et un pentagliss complètent la nouvelle offre aquatique aux côtés du solarium de 5 000 m² tandis qu'en intérieur un espace bien-être était aménagé avec sauna, hammam et cours de fitness. Thomas Schwartz, directeur de la piscine depuis sa rouverture, nous en dit plus.

Combien d'entrées ont été enregistrées depuis la rénovation ?

« Un million quatre cent mille depuis le 14 septembre 2019. On reçoit principalement un public familial et des sportifs réguliers. Mais aussi des écoles primaires, secondaires, des clubs locaux, des personnes qui privilégient la pratique libre ou les cours d'aquagym et fitness. Ce qui nous a permis, en 2023, d'atteindre quasiment les 1 000 personnes par jour en moyenne. Ce qui est au-dessus de ce qui avait été envisagé dans un scénario optimiste. La piscine a bien été intégrée par

les Dijonnais avec un grand D car la zone de chalandise correspond à 30 km autour de Dijon. »

Comment se sont passées les cinq dernières années ?

« Les six premiers mois, on a eu la phase d'ouverture mais juste après il y a eu le Covid-19. En 2020, la piscine a fermé de mars à juin. On a eu la chance de pouvoir rouvrir le bassin extérieur dès le 2 juin. On a été une des seules piscines de tout le Nord-Est à pouvoir ouvrir. On a accueilli des personnes qui faisaient du covoiturage à plus de 100 km à la ronde pour venir. Il y a des gens qui ont des maladies chroniques qui ne peuvent faire que de la natation. »

« Au niveau de la fréquentation, on a été impacté jusqu'en fin 2021. Sur 2022, on a eu une année presque normale bien qu'avec une météo capricieuse. En 2023, on a fusionné avec la piscine olympique, ce qui nous a permis de fermer la piscine olympique pendant deux mois pour faire de gros travaux. On a permis aux clients qui avaient leurs abonnements à la piscine olympique de venir au Carrousel. Cette année, on a un fonctionnement normal avec des chiffres quasiment

équivalents à 2023 alors que la piscine olympique était ouverte. C'était un bon été malgré la météo catastrophique de ce printemps. C'est une piscine qui marche très bien quand il fait beau mais quand on a une météo un peu pluvieuse on a que les passionnés de la natation qui viennent. »

De nouveaux aménagements ou des améliorations sont-ils prévus ?

« On a un bâtiment à la pointe de ce qu'il se faisait il y a cinq ans, donc il n'y a pas eu d'améliorations vraiment visibles, c'est surtout technique. On s'adapte aussi aux nouvelles technologies. Chaque année, on propose une nouvelle activité. Cette année, c'était un cours training, un peu comme ce qu'il se fait en crossfit, qu'on transfère sur la partie aquatique. On continue aussi d'organiser des animations qui plaisent au public, comme les aquacités, par exemple. »

Est-ce que des activités sont privilégiées par le public ?

« C'est difficile d'avoir une fréquentation spécifique par espace car on a des abonnements qui permettent de faire beaucoup de choses. On peut accéder au bassin, à l'espace dé-



ACTU | DIJON

Le bassin extérieur chauffé, l'atout imbattable

Sur le parcours d'obstacles gonflables installé dans le bassin intérieur ce samedi après-midi à l'occasion de l'anniversaire de la piscine nouvelle formule, une dizaine d'enfants se pressent. À leur tête, la reine de la journée : Léonie, qui est venue fêter ses 11 ans avec ses amis de la natation synchronisée qu'elle pratique à la piscine de Chenôve à raison de quatre entraînements par semaine. « J'ai vu qu'il y avait des animations pour l'anniversaire de la piscine alors je les ai emmenés », explique la maman de Léonie, Émilie, 45 ans, résidente de Saint-Apollinaire, qui garde l'œil sur la petite équipe.

L'Épleumienne a l'habitude de se rendre dans les différentes piscines de la métropole. « J'aime bien changer. Je vais aussi souvent à celle de Chevigny-Saint-Sauveur où il y a moins de monde. La piscine olympique est plus près de chez nous mais il fait plus froid. Ici c'est plus agréable et le bassin extérieur est vraiment un gros plus. Seul l'accès en transport en commun reste un peu compliqué », assure-t-elle.

« Ce qu'il y a de vraiment bien, c'est l'espace »

À l'extérieur, Delphine 42 ans, est elle aussi une habituée. Tous les dimanches matin, elle est là dès 9 heures pour faire

son heure de natation dans le bassin extérieur « qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige ». À quelques mètres, Géraldine, 40 ans et sa fille Claire, 9 ans. Pour elles, la piscine du Carrousel est synonyme de loisirs. « Pour nager, on va à la Fontaine d'Ouche mais pour s'amuser on vient ici. L'été, c'est un bonheur car ils réduisent les lignes de nage du bassin extérieur, ça fait un gros espace. C'est ce qu'il y a de vraiment bien ici : l'espace », lance Géraldine.

Si le public apprécie la rénovation de la piscine effectuée il y a cinq ans, cela n'empêche pas de croiser aussi des nostalgiques. Kebira, 43 ans, et Hamza, 37 ans, ont leurs habitudes à la piscine depuis bien longtemps. S'ils reconnaissent que « niveau hygiène, il n'y a rien à dire », ils regrettent l'ambiance « plus conviviale » et les « prix plus abordables » de l'ancienne formule de la piscine. ■



Ce samedi après-midi, des animations étaient proposées pour fêter les cinq ans de la piscine Photo Inès de La Grange



Un parcours gonflable était installé sur le bassin intérieur, pour le plus grand plaisir des enfants. Photo I. G.



Claire et sa maman Géraldine viennent au moins une fois par mois à la piscine du Carrousel. Photo I. G.



À l'extérieur, des lignes de nage avaient été préservées mais quelques jeux ont tout de même été installés. Photo I. G.





Repères En chiffre

La piscine du Carroussel,
c'est :

- ▶ 5 ans d'existence ;
- ▶ 3 bassins, dont un extérieur ;
- ▶ 37 salariés ;
- ▶ 2 000 abonnés ;
- ▶ 365 000 visites en 2023 ;
- ▶ 30 activités fitness proposées ;
- ▶ 50 activités d'aquagym ;
- ▶ 90 heures d'ouverture par semaine. ■



La magie de Noël illumine la piscine Olympique et la piscine du Carrousel

🕒 il y a 4 jours

Dernière mise à jour: 9 décembre 2024 4h22

Décembre s'annonce féérique à la piscine Olympique et la piscine du Carrousel de Dijon, qui proposent un programme riche en animations festives et initiatives solidaires. Les deux établissements invitent petits et grands à plonger dans l'ambiance de Noël tout en participant à des actions à vocation sociale.

Collecte de jouets : offrir un Noël magique aux enfants

En partenariat avec l'Association Maison des familles de Dijon, la piscine Olympique organise une grande collecte de jouets jusqu'au 11 décembre 2025. Les clients peuvent déposer des jouets en bon état à l'accueil de l'établissement, pour des enfants de 0 à 15 ans. Jeux de société, dinettes, poupées, accessoires d'imitation ou encore activités créatives sont les bienvenus. Ces dons permettront d'apporter joie et chaleur aux familles soutenues par l'association. La collecte culminera le 14 décembre avec un arbre de Noël magique, marqué par la visite tant attendue du Père Noël.

L'atelier du Père Noël : créativité et gourmandises

Le mercredi 18 décembre, de 14h à 18h, la piscine Olympique accueillera l'atelier du Père Noël, une occasion unique de plonger dans l'esprit des fêtes en famille.

Au programme :

- **Rencontre avec le Père Noël** : Les familles pourront immortaliser ce moment magique avec une photo imprimée sur place (0,50 €).
- **Atelier créatif** : Les enfants s'amuseront à réaliser des pompons de Noël, des décorations sur rondins de bois et des coloriages festifs.

- **Pause gourmande** : Un espace convivial proposera des douceurs de saison pour une pause détente et partage.

Boîtes de Noël solidaires

La piscine du Carrousel renouvelle l'opération « Les Boîtes de Noël » en partenariat avec la Croix-Rouge. Jusqu'au 18 décembre 2024, les visiteurs sont invités à composer des boîtes remplies de petites attentions : un accessoire chaud, un mot ou dessin, un loisir, un produit de beauté et une gourmandise. Ces boîtes seront redistribuées aux personnes en situation de précarité pour leur offrir un instant de bonheur pendant les fêtes. Les dons peuvent être déposés à l'accueil de la piscine.

Christmas Party : une journée de féerie pour toute la famille

Le 23 décembre, la piscine du Carrousel organise sa traditionnelle **Christmas Party**, une journée placée sous le signe de la magie de Noël.

Voici le programme complet :

- **12h15** : Aquagym de Noël, une séance sportive et festive.
- **14h à 17h** : Jeux aquatiques et petits bateaux, pour ravir les plus jeunes.
- **14h à 17h** : Rencontre avec le Père Noël, pour des souvenirs inoubliables.
- **17h à 18h** : Mini dessins animés au bassin, pour terminer la journée en rêve.

Une offre gourmande sera également disponible en partenariat avec Kawa : boisson chaude et crêpe à seulement 5 euros.

Un décembre placé sous le signe de la solidarité et de la magie

La piscine Olympique et la piscine du Carrousel promettent un mois de décembre riche en émotions et en festivités. En combinant animations conviviales et actions solidaires, ces initiatives permettent à chacun de célébrer l'esprit de Noël dans un cadre chaleureux et bienveillant.



Dijon

J'ai testé l'apnée dans les fosses de la piscine olympique... et j'ai été bluffé

Savez-vous qu'il est possible de pratiquer l'apnée à la piscine olympique ? J'ai pu tester, dans les deux fosses de plongée (6 et 20 mètres de profondeur), cette discipline de plus en plus prisée. Et compris pourquoi, tant elle procure une sensation de bien-être.

Rémy Dissoubay - 17 août 2024 à 19:00 | mis à jour le 21 août 2024 à 14:46 - Temps de lecture : 3 min

Comme beaucoup, j'associe l'apnée au *Grand Bleu*, mythique film sorti en 1988. Et à quelques souvenirs d'enfance, jouant à celui qui restait le plus longtemps sous l'eau. Mais c'est tout. Lors de cette initiation, j'avais donc tout à apprendre. Mon formateur ? Le directeur de la piscine olympique de Dijon Métropole, Mathieu Damour, pratiquant depuis de nombreuses années.

La ventilation, étape clé avant l'immersion

Avant de m'immerger, un bon échauffement est primordial. « On va se détendre et

On a testé pour vous... l'apnée dans u... ✕

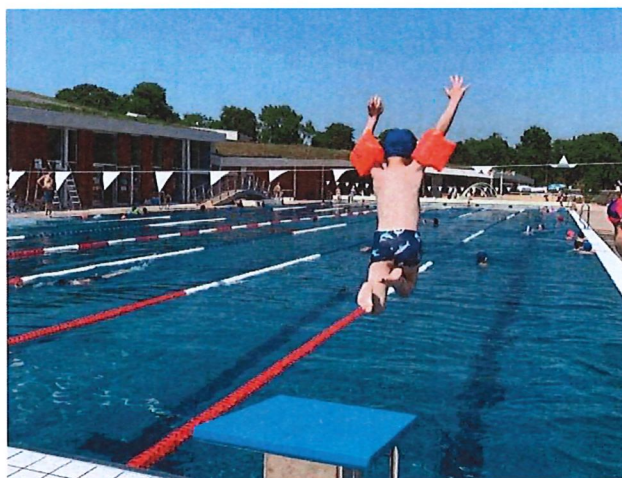
 Redécouvrez votre région

Dijon

Structure gonflable, aqua-ciné... la piscine du Carrousel fête ses 5 ans

Rouverte en septembre 2019 après deux ans de travaux, la piscine du Carrousel, à Dijon, s'apprête à célébrer son anniversaire avec un programme festif.

C. M. - 23 août 2024 à 07:00 - Temps de lecture : 1 min



Entre 2017 et 2020, la piscine du Carrousel, qui datait des années 1950, a été complètement rénovée pour plus de 20 M€. Photo archives Cloé Makrides



ACCUEIL | INFOS | SPORT

10e meeting national des maîtres ce week-end à la Piscine Olympique

RÉDIGÉ PAR NICOLAS SALIN
23 MAI 2024



CRÉDIT PHOTO : DEPOSITPHOTOS

J 167

La Piscine Olympique de Dijon se métamorphosera en arène aquatique pour accueillir le 10e Meeting national des maîtres les 25 et 26 mai prochains !

Les 25 et 26 mai prochains, la Piscine Olympique de Dijon accueillera **le 10e Meeting national des maîtres**, organisé par l'Alliance Dijon Natation. Un rendez-vous incontournable pour tous les amoureux de la natation. Pendant deux jours, la piscine olympique de Dijon se transformera en véritable arène aquatique, où se rencontreront des nageurs venus de tout le pays. Entrée gratuite pour tous les spectateurs.

Mais que les habitués de la piscine se rassurent : si l'établissement ferme ses portes pour l'occasion, c'est pour mieux les rouvrir le lundi 27 mai, aux horaires habituels.

- Publicité -

La Piscine Olympique de Dijon célèbre son anniversaire avec un week-end d'animations spectaculaires !

🕒 il y a 6 jours

Dernière mise à jour: 21 avril 2024 17h19

——— Crédit photo : Piscine Olympique Dijon Métropole

La Piscine Olympique de Dijon annonce avec enthousiasme deux événements exceptionnels pour célébrer son 14e anniversaire. Les festivités débiteront avec la légendaire Aqua Night le vendredi 3 mai, suivie du Sunday Market le dimanche 5 mai.

Aqua Night : un spectacle aquatique sous le signe du cirque

Pour inaugurer ce week-end festif, la Piscine Olympique invite petits et grands à plonger dans l'atmosphère envoûtante de l'Aqua Night. Forte du succès des années précédentes, cette édition spéciale promet une soirée pleine de surprises et de divertissements. Du Parcours Apnée aux Jeux Gonflables en passant par les Cours de Fitness et l'Aquagym, il y en aura pour tous les goûts. L'ambiance sera également gourmande avec un stand proposant barbe à papa et pop-corns pour satisfaire les envies sucrées des visiteurs. Rendez-vous le vendredi 3 mai de 18h à 22h30 pour une soirée inoubliable !

Sunday Market : une journée dédiée à l'artisanat et à la convivialité

Le dimanche 5 mai, la Piscine Olympique accueillera le célèbre Sunday Market, un marché de créateurs nomade réputé pour ses ventes éphémères conviviales à travers Dijon. Près de 25 exposants présenteront leurs productions artisanales dans une ambiance estivale et décontractée. Les foods trucks sucrés et salés ajouteront une touche gourmande à cet événement. Le marché se tiendra à l'étage et dans les gradins, offrant ainsi une vue imprenable sur les créations et sur les



« Aqua ciné » à la piscine du carrousel, c'est ce soir avec « Luca »

Ce samedi 2 mars à 19h30, petits et grands pourront assister les pieds dans l'eau à la projection du film d'animation « Luca » à la piscine du carrousel, à Dijon.

2 mars 2024 à 11h00 par Charles Perrin Sonnette



« Luca » sera diffusé ce samedi soir à la piscine du carrousel, un film parfaitement dans le thème !

Crédit : Photo K6FM

Fort de son succès en 2023, « l'aqua ciné » de la piscine du carrousel fait son retour ce samedi



Pomme C (2007)
CALOGERO

Confortablement installé dans des bouées, transats ou chaises le long du bassin, le public pourra se détendre en regardant l'un des derniers films d'animations de Pixar : « Luca ».

Luca - Première bande-annonce | Disney



La séance sera accessible au tarif de 8€ par personne. Les réservations [se font en ligne](#).



SI I R I F MÊME SI I IFT



Pomme C (2007)
CALOGERO

Vivez l'esprit olympique : animations estivales et soirée spéciale à la piscine olympique

🕒 il y a 4 heures

Dernière mise à jour: 16 juillet 2024 15h57

Cet été, dans le cadre des Jeux Olympiques, la Piscine Olympique propose une série d'animations hebdomadaires gratuites, destinées à tous les âges et niveaux. C'est une occasion unique de vivre l'esprit olympique au quotidien tout en s'amusant et en découvrant de nouvelles activités sportives.

[En savoir plus](#)

[Revoir](#)

Animations estivales hebdomadaires

Tout au long des mois de juillet et août, diverses activités seront proposées à la piscine pour ravir petits et grands :

- **Tournois de badminton, football et ping-pong** : Venez tester vos compétences et défiez vos amis dans des tournois amicaux.

- **Découverte de sports aquatiques** : Initiez-vous à différentes disciplines aquatiques sous la supervision de nos animateurs.

Ces animations sont incluses dans le tarif habituel d'entrée à la piscine, offrant à tous la possibilité de participer sans coût supplémentaire.

Soirée spéciale : diffusion de la cérémonie d'ouverture

Vendredi 26 juillet à partir de 19h30

Pour marquer le début des Jeux Olympiques, la Piscine Olympique organise une soirée spéciale avec la diffusion en direct de la cérémonie d'ouverture. Un écran géant sera installé pour permettre à tous de vivre l'émotion de cet événement mondial.

En savoir plus

[Revoir](#)

Au programme :

- **Diffusion de la cérémonie d'ouverture** : Suivez en direct l'ouverture des Jeux et partagez ce moment inoubliable avec d'autres passionnés.
- **Course à la médaille** : Des courses amusantes pour tous les âges, avec des récompenses pour les vainqueurs.
- **Snack sucré** : Dégustez de délicieuses gourmandises comme des gaufres et des crêpes pour agrémenter votre soirée.

Venez nombreux célébrer le début des Jeux Olympiques et profiter des nombreuses activités proposées tout au long de l'été. L'esprit olympique vous attend à la Piscine Olympique !